

Praxis für

# Plastische und Ästhetische Chirurgie

in der SCHELZTOR-KLINIK

Ihre Praxis vor den Toren Stuttgarts.



Dr. Johannes Schmitt



Christian Roessing

Vereinbaren Sie gerne einen  
persönlichen Beratungstermin:  
Telefon: **0711-39 69 09-800**

Dr. Johannes Schmitt und Christian Roessing,  
Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie  
mit langjähriger Erfahrung.

Am 1. Dezember 2010 eröffnete die neue Praxis in  
der Schelztor-Klinik. Es werden alle Operationen  
der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie auf  
höchstem Niveau durchgeführt.

Die Schelztor-Klinik vereint persönliche Betreuung  
mit modernster Technik. Es erwarten Sie Einzel-  
und 2-Bettzimmer in exklusiver Hotel Atmosphäre.



Schelztorstraße 17-19  
73728 Esslingen am Neckar

Fon: 0711-396909-800

Fax: 0711-396909-69

Mail: [plastische-chirurgie@schelztor-klinik.de](mailto:plastische-chirurgie@schelztor-klinik.de)

Web: [www.plastische-chirurgie.schelztor-klinik.de](http://www.plastische-chirurgie.schelztor-klinik.de)

Brustvergrößerung  
Brustverkleinerung  
Bruststraffung  
Facelift  
Fettabsaugung  
Bauchdeckenstraffung  
Faltenbehandlung  
Nasenkorrektur  
Ohrenkorrektur  
Schweissdrüseneingriff  
Armstraffung  
Oberschenkelstraffung  
Lidkorrektur  
Brustbildung beim Mann  
Intimchirurgie  
Cellulitebehandlung  
Medizinische Kosmetik

## Ästhetische Chirurgie

Oft sind es die im Laufe des Lebens erworbenen, typischen Alterserscheinungen, die zu Unbehagen und mangelndem Selbstwertgefühl führen. Aber auch angeborene oder durch Erkrankungen erworbene Veränderungen können so etwas auslösen. Mit der ästhetischen Chirurgie gibt es die Möglichkeit, solche Veränderungen an die persönlichen Vorstellungen anzupassen und das äußere Erscheinungsbild wieder zu verbessern. Dies führt oft zu einem neuen innerem Wohlbefinden und gesundem Selbstbewusstsein.

Ob und in welchem Maße beispielsweise eine Faltenbehandlung zum Ziel führt oder eine Brustvergrößerung durchgeführt wird, ist immer eine sehr individuelle Entscheidung, die auf persönlichem Gespräch und kompetenter Beratung basiert. Denn ästhetische Chirurgie wird ohne medizinische Notwendigkeit vorgenommen und muss daher mit höchst möglicher Präzision und Kompetenz ausgeführt werden.

Gesicht  
Hals  
Brust  
Bauch  
Intimbereich  
Gesäß  
Beine  
Medizinische Kosmetik

## Gesicht

### Facelift

Der Mensch ist genetisch dazu bestimmt, sich in seinem Äußeren zu verändern. Jeder Mensch altert. Dieser Prozess schreitet jedoch bei jedem unterschiedlich schnell fort und wird von äußeren Faktoren bestimmt, aber auch eine gewisse Veranlagung spielt eine wichtige Rolle. Die Gesichtshaut verliert ständig an Elastizität, Feuchtigkeit und Spannung. Auch das formen- und fettgewebe reduziert sich und trägt so zum Aussehen des alternden Gesichts bei.

Das unterschiedliche Erscheinungsbild von Menschen gleichen Alters zeigt, dass das Lebensalter nicht unbedingt mit dem biologischen Alter übereinstimmen muss.

Anzeichen für die typische Gesichtsalterung sind:

- Tiefe Nasolabialfalten
- Ausbildung von Hängebäckchen
- Eingefallene Wangen
- Falten am Hals

Das Ziel der Plastisch-Ästhetischen Chirurgie darf nicht sein, die Uhr zurückdrehen zu wollen. Vielmehr sollte jedem Patienten die Möglichkeit gegeben werden im Verhältnis zu seinem Alter so gut wie möglich auszusehen. Dabei können dem alternden Gesicht die Proportionen und die Gleichmäßigkeit zurückgegeben werden und es wird ein natürlich wirkendes, verjüngtes Aussehen geschaffen, welches den Anschein erweckt, es sei nie operiert worden. Die Schnittführung verläuft größtenteils im Bereich der Kopfhaut, so dass entstehende Narben durch die Haare bedeckt werden und nicht sichtbar sind.

Nach der Operation muss für zwei bis drei Tage ein Kopfverband getragen werden. Nach drei Tagen können bereits die Haare wieder gewaschen werden.

Nach 12 Tagen ist sämtliches Nahtmaterial entfernt.

### Lidkorrektur

Im Bereich der Ober- und Unterlider kann es altersbedingt zu einer Erschlaffung der Haut kommen. Hier spielt jedoch auch eine gewisse Veranlagung und äußere Lebensumstände wie häufige Sonneneinstrahlung oder wenig Schlaf eine bedeutende Rolle.

Am Oberlid entstehen dadurch die so genannten Schlupflider, am Unterlid ist dies oft mit dem Absinken des Fettgewebes aus der Augenhöhle verbunden und es treten Tränensäcke auf, welche als störend empfunden werden. Insgesamt kommt es zu einem müden Erscheinungsbild.

Durch die Entfernung des Hautüberschuss und ggf. Abtragung der Fettpolster kann hier Abhilfe geschaffen und ein frischeres Aussehen erzielt werden.

#### Operationstechnik Oberlidplastik

Die Schnittführung erfolgt in der natürlichen Oberlidfalte, so dass die Narbe dadurch unsichtbar wird; die darüber liegende überschüssige Haut wird entfernt, gegebenenfalls mit Muskel- und Fettanteilen.

#### Operationstechnik Unterlidplastik

Die Schnittführung erfolgt, je nach Befund am Unterrand der Wimpern oder an der Unterlidinnenseite. Sich vorwölbendes Fettgewebe sowie überschüssige Haut kann darüber entfernt werden.

#### Nach der Operation

Da diese Operationsverfahren sehr schonend sind, können die Patienten meistens schon 1–2 Stunden nach der Operation die Praxis wieder verlassen.

In den ersten Tagen nach der Operation können die Lider noch etwas berührungsempfindlich

und geschwollen sein. Wir empfehlen deshalb das Tragen einer Kühllakkubrille. Diese spezielle Brille senkt die Schwellung deutlich und somit wird der Genesungsprozess beschleunigt. Ca. eine Woche nach der Operation sind Sie wieder untergesellschaftsfähig. Nach 5–7 Tagen werden die Fäden entfernt

## **Faltenbehandlung**

### **Botox und Hyaluronsäure**

Das Leben hinterlässt mit zunehmendem Alter immer mehr Spuren in unserem Gesicht. Dies ist zum einen durch die Mimik bedingt, zum anderen spielen äußere Faktoren wie z.B. Sonneneinstrahlung dabei eine wesentliche Rolle. Durch die gezielte und fachgerechte Anwendung von Botulinum-Toxin in einer angemessenen Dosierung sind wir in der Lage, die Gesamtmimik gewissermaßen zu „modellieren“. Dabei liegt die Kunst der richtigen Therapie in der selektiven Abschwächung der Muskelaktivität unter Berücksichtigung der Konsequenz für das gesamte Erscheinungsbild.

Sie sind auch nach einer Behandlung nach wie vor in der Lage differenzierte Emotionen zu zeigen. Es wird jedoch erreicht, dass sich die Haut glättet und entspannt, da die Spannung der in die Haut einstrahlenden Muskeln reduziert wird.

Eine weitere Ursache für das Sichtbarwerden unseres Alters ist ein Volumenverlust, der mit der Zeit auftritt. Durch Anwendung von sogenannten Fillern (Kollagen oder Hyaluronsäure) sind wir in der Lage dem Volumenverlust entgegenzuwirken und tiefe Falten zu reduzieren.

Durch den sinnvollen und dosierten Einsatz von Botulinum-Toxin oder Fillern bzw. deren Kombination, können wir ein maskenhaftes und starres Aussehen vermeiden und erzielen ein entspanntes, waches und frischeres Aussehen.

## **Nase**

### Nasenkorrektur

Die Nase ist der zentrale Punkt im Gesicht eines Menschen. Eine große Nase wird gerne als Charakter-Nase bezeichnet, dennoch wird sie von vielen als störend empfunden.

Häufig werden eine Verkleinerung bzw. eine Begradigung des Nasenrückens, die Verschrägung der Nasenflügel oder die das Aufrichten der Nasenspitze gewünscht.

In vielen Fällen können die notwendigen Veränderungen des Knochen- und Knorpelgerüsts über unsichtbare Schnitte im Naseninneren durchgeführt werden. Oft kann eine schiefe oder abgeknickte Nasenscheidewand mit korrigiert werden und die Nasenatmung dadurch deutlich verbessert werden.

1 bis 2 Wochen nach dem Eingriff muss eine hautfarbene Kunststoffschiene getragen werden. In manchen Fällen kann es notwendig sein einen stabilisierenden Nasengips zu tragen.

## **Ohren**

### Ohrenkorrektur

Abstehende Ohren bedeuten für viele Menschen einen großen Leidensdruck und werden als unästhetisch empfunden. Oft sind sie verbunden mit dem Fehlen der inneren Ohrfalte (Anthelixfalte).

Durch eine operative Korrektur der Ohrmuschel kann hier Abhilfe geschaffen werden. Das abstehende Ohr wird durch eine Verkleinerung des Knorpels angelegt, je nach Befund wird eine neue Anthelixfalte gebildet. Der Eingriff kann bereits bei Kindern ab dem 5. Lebensjahr durchgeführt werden.

Der operative Zugang erfolgt durch einen bogenförmigen Schnitt hinter dem Ohr. Die Narbe ist dadurch unsichtbar.

Nach der Operation sollte für 2 Tage ein Kopfverband getragen werden. Anschließend reicht das Tragen eines Stirnbandes und ein kleines Pflaster völlig aus.

## **Lippen**

Volle und geschwungene Lippen sind ein Symbol für Jugend, Schönheit und Sinnlichkeit.

Durch den Einsatz von Fillern wie Hyaluronsäure, Kollagen oder auch Eigenfett sind wir in der Lage das Lippenvolumen zu vergrößern und die Kontur zu akzentuieren. Auch ein leichtes Anheben der Mundwinkel ist damit möglich, ebenso die Korrektur der oft als störend empfundenen, kleinen Längsfalten im Bereich der Oberlippe.

## Hals

### Fettabsaugung (Liposuction)

Einige Fettpolster lassen sich weder durch eine gezielte Diät noch durch sportliche Aktivitäten in den Griff bekommen.

Diese Fettdepots können durch eine Fettabsaugung verringert oder ganz entfernt werden. Hierdurch erscheint die gesamte Silhouette schmäler und harmonischer. Eine ausführliche Untersuchung der Hautqualität ist für den Erfolg des Eingriffs von großer Bedeutung.

Nachgefragte Körperpartien sind:

- Ober- und Unterbauch
- Hüften
- Oberschenkelaußenseiten (Reiterhosen)
- Kinnregion

Wir bieten unseren Patientinnen neben der herkömmlichen Fettabsaugung die Wasserstrahl assistierte Methode (WAL) an. Diese neuartige Art des Eingriffs ist wesentlich schonender, der Bedarf an Schmerzmitteln ist geringer, die Behandlungszeiten sind kürzer und die Arbeitsfähigkeit wird schnell wieder hergestellt. Schwellungen und blaue Flecken sind nach dem Eingriff kaum festzustellen.

### Operation

Die Dauer des Eingriffs beträgt zwischen 1 – 4 Stunden, sie ist abhängig von der abzusaugenden Region. Auf Wunsch der Patienten kann die Operation sowohl durch örtliche Betäubung als auch durch eine Vollnarkose erfolgen.

### Nach der Operation

Nach dem Eingriff ist das Tragen eines Kompressionsmieders für einen Zeitraum von 4 – 6 Wochen sehr zu empfehlen. In manchen Fällen treten nach der Fettabsaugung Blutergüsse und Schwellungen auf. Während dieser Zeit kann die Haut berührungsempfindlich sein. Nach zwei Wochen können die Fäden entfernt werden.

## Arme

### Oberarmstraffung

Oft ist es die Rückseite der Oberarme, die typischerweise erschlafft und an der sich Fettgewebsüberschüsse ansammeln.

Je nach Ausmaß reicht eine Liposuction alleine nicht aus um ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erzielen. Durch eine operative Oberarmstraffung wird überschüssiges Haut- und Fettgewebe entfernt und damit eine deutliche Formverbesserung erreicht.

Bei der Operation wird der Hautschnitt in die Achselhöhle gelegt und reicht je nach Ausmaß des Befundes bis zur Oberarmmitte. Die Narbe verläuft dann relativ unsichtbar an der Innenseite der Oberarme.

### Fettabsaugung (Liposuction)

Einige Fettpolster lassen sich weder durch eine gezielte Diät noch durch sportliche Aktivitäten in den Griff bekommen.

Diese Fettdepots können durch eine Fettabsaugung verringert oder ganz entfernt werden. Hierdurch erscheint die gesamte Silhouette schmäler und harmonischer. Eine ausführliche Untersuchung der Hautqualität ist für den Erfolg des Eingriffs von großer Bedeutung.

Nachgefragte Körperpartien sind:

- Ober- und Unterbauch
- Hüften
- Oberschenkelaußenseiten (Reiterhosen)
- Kinnregion

Wir bieten unseren Patientinnen neben der herkömmlichen Fettabsaugung die Wasserstrahl assistierte Methode (WAL) an. Diese neuartige Art des Eingriffs ist wesentlich schonender, der Bedarf an Schmerzmitteln ist geringer, die Behandlungszeiten sind kürzer und die Arbeitsfähigkeit wird schnell wieder hergestellt. Schwellungen und blaue Flecken sind nach dem Eingriff kaum festzustellen.

### Operation

Die Dauer des Eingriffs beträgt zwischen 1 – 4 Stunden, sie ist abhängig von der abzusaugenden Region. Auf Wunsch der Patienten kann die Operation sowohl durch örtliche Betäubung als auch durch eine Vollnarkose erfolgen.

### Nach der Operation

Nach dem Eingriff ist das Tragen eines Kompressionsmieders für einen Zeitraum von 4 – 6 Wochen sehr zu empfehlen. In manchen Fällen treten nach der Fettabsaugung Blutergüsse und Schwellungen auf. Während dieser Zeit kann die Haut berührungsempfindlich sein. Nach zwei Wochen können die Fäden entfernt werden.

### Schweisdrüseneingriff (Hyperhidrosis)

Bei einer Hyperhidrosis besteht die körperliche Veranlagung auch ohne oder schon bei geringster Anstrengung extrem und übermäßig zu schwitzen. Jeder, der diese Veranlagung hat weiß, dass sein Leben dadurch deutlich beeinträchtigt werden kann.

Zur Behandlung des übermäßigen Schwitzens stehen verschiedene Therapien zur Verfügung.

Mit Botulinum-Toxin wird neben Gesichtsfalten auch eine Hyperhidrosis behandelt. Hierbei wird das Arzneimittel in exakter Dosis in die ruhig zu stellende Schweißzone gespritzt. Diese Behandlung muss jedoch in regelmäßigen Abständen wiederholt werden, da die Wirkung des Medikaments nach 4 – 6 Monaten wieder nach lässt.

Eine dauerhafte Lösung bietet die gezielte Absaugung der Schweißdrüsen. Durch dieses Verfahren werden ein großer Teil der Schweißdrüsen unter der Achsel entfernt. Der unangenehme Geruch und das übermäßige Schwitzen gehören der Vergangenheit an.

## Brust

### Brustvergrößerung

Einen wesentlichen Anteil der Ästhetischen Chirurgie nimmt heute die Brustchirurgie mit der Veränderung der Brustform und –größe ein. Die weibliche Brust ist von jeher und in fast allen Kulturen das Symbol der Weiblichkeit und hat somit als wesentliches körperliches Merkmal im Leben einer Frau einen besonderen Stellenwert.

Kommt es zu Abweichungen von der normalen Größe oder Form, kann dies zur Empfindung mangelnder Attraktivität und zum Verlust des Selbstwertgefühls führen. Die Frau verspürt also nicht nur ein ästhetisches Problem. Vielmehr kann dies auch zu einer Störung des Körperbewusstseins bis hin zur Störung des seelischen Gleichgewichts führen, was letztendlich die Lebensqualität nachhaltig mindert.

So ist es leicht nachvollziehbar, dass viele Frauen den Wunsch nach einer größeren oder formschöneren Brust haben. Durch das Einsetzen von Brustimplantaten kann eine individuelle Brustvergrößerung und Formveränderung erreicht werden. Dabei ist die ästhetische Chirurgie der Brust nicht gleichzusetzen mit der so genannten „Schönheitschirurgie“. Die Plastische Chirurgie will einer Patientin ermöglichen, eine ihrem Empfinden nach ästhetische Brustform und –größe zu erzielen.

Die Implantatauswahl erfolgt nach ihren persönlichen Wünschen

Im Rahmen der Voruntersuchung werden ihre anatomischen Parameter ausgemessen um die für Sie optimale Implantatgröße zu ermitteln. Durch Messimplantate, die in unserer Klinik zur Verfügung stehen, können wir noch im Operationssaal vor Einlage des endgültigen Implantates ihre neue Brustform simulieren und dadurch eine optimale Feinabstimmung für Sie erreichen. Wir verwenden ausschließlich Silikonimplantate der neusten Generation mit europäischem Qualitäts-Gütesiegel.

### Schnittpositionen und Narben

Für die Brustvergrößerung können wir Ihnen drei verschiedene Schnittpositionen anbieten, die wir Ihnen im Rahmen der Voruntersuchung detailliert erklären und Sie in Ihrer Entscheidung beraten:

- Am Unterrand der Brustwarze (periareolär)
- Innerhalb der Brustfalte (inframammär)
- Unter dem Arm (transaxillar)

### Kurze Narben durch spezielle Einführtechnik

Aufgrund der Verwendung spezieller Instrumente mit denen wir das Implantat an den richtigen Ort bringen, reduzieren wir die Narbenlänge im Vergleich zur klassischen Brustvergrößerung um fast die Hälfte. In Kombination mit der richtigen Lokalisation wird die Narbe fast unsichtbar.

### Platzierung des Brustimplantats

Zur Brustvergrößerung können die Implantate entweder unter dem Brustmuskel (submuskulär) oder auf dem Muskel unter der Brustdrüse (subglandulär) platziert werden. Auch hier werden wir Sie im Rahmen der Voruntersuchung individuell beraten um die für Sie am besten geeignete Methode zu finden.

## **Brust**

### **Brustbildung beim Mann** (Gynäkomastie)

Durch verschiedene Ursachen kann es beim Mann zur Entwicklung einer vergrößerten Brustdrüse kommen. Dabei spielen Nebenwirkungen bestimmter Medikamente, hormonelle Veränderungen oder genetische Störungen eine Rolle. In seltenen Fällen kann auch ein bösartiger Tumor vorliegen. Bei jungen Männern ist eine Gynäkomastie jedoch meistens ohne Krankheitswert.

In jedem Fall muss jedoch eine weitere Abklärung durch den Internisten erfolgen, dies sollte ggf. durch eine bildgebende Diagnostik ergänzt werden. Anschließend sollte sowohl zur genaueren Untersuchung des Gewebes als auch aus ästhetischen Gründen eine Korrekturoperation erfolgen.

Dafür wird über einen bogenförmigen Hautschnitt am Unterrand der Brustwarze das überschüssige Drüsengewebe entfernt. In den meisten Fällen muss zusätzlich eine Angleichung der Kontur durch eine Liposuction vorgenommen werden.

Nach der Behandlung muss für 6 Wochen ein spezielles Kompressionsmieder getragen werden. So werden eventuelle Schwellungen gering gehalten und der Schrumpfungsprozess der Haut wird so unterstützt. Die Hautfäden können nach 14 Tagen entfernt werden.

---

## **Bauch**

### **Bauchdeckenstraffung** (Abdominoplastik)

Schwangerschaften oder starke Gewichtsabnahme können zu einer Gewebeerschaffung und damit zum Überhängen der Bauchdecke führen. Zusätzlich bestehen durch die zurückliegende Überdehnung der Bauchdecke oft eine Schwächung der Bauchwandmuskulatur bzw. eine Streifenbildung der Haut. Dies bildet sich in den meisten Fällen auch durch intensives Training nicht zurück.

In diesen Fällen ist eine operative Korrektur durch eine Bauchdeckenstraffung (Abdominoplastik) möglich. Die hierfür unterschiedlichen Schnitte werden durch Art und Größe des zu entfernenden Hautüberschusses bestimmt. Die Schnitte werden jedoch so gelegt, dass die entstehenden Narben durch die Unterwäsche bzw. die Bikinihose verdeckt werden.

Um ein ansprechendes Ergebnis zu erreichen, muss eine Bauchdeckenstraffung oft mit einer Liposuction kombiniert werden.

Nach der Operation sollte für ca. sechs Wochen ein spezielles Kompressionsmieder getragen werden. Die Hautfäden werden nach 14 Tagen entfernt.

## **Intimchirurgie**

Normalerweise werden die inneren Schamlippen durch die äußeren Schamlippen bedeckt. Zu große innere Schamlippen können hervortreten und die äußeren überragen, so dass sie gut zu sehen sind. Dies wird von vielen Frauen als unästhetisch oder störend empfunden, was auch zu einem gestörten Sexualleben führen kann.

Durch eine Operation können die inneren Schamlippen verkleinert und symmetrisch werden, so dass eine ästhetische Form erreicht wird. Dabei wird die zu verkleinernde Hautmenge vor dem Eingriff genauestens vermessen und anschließend entfernt.

Eine weitere, oft als störend empfundene Veränderung ist ein zu großer Schamhügel. Übergewicht aber auch hormonelle Veränderungen in den Wechseljahren können zu Fetteinlagerungen in diesem Bereich und dadurch zu einer Vergrößerung führen. Durch eine Liposuction kann eine Verkleinerung erzielt werden. In manchen Fällen ist es sinnvoll dies mit einer Hautstraffung zu kombinieren.

## Gesäß

### Fettabsaugung (Liposuction)

Einige Fettpolster lassen sich weder durch eine gezielte Diät noch durch sportliche Aktivitäten in den Griff bekommen.

Diese Fettdepots können durch eine Fettabsaugung verringert oder ganz entfernt werden. Hierdurch erscheint die gesamte Silhouette schmäler und harmonischer. Eine ausführliche Untersuchung der Hautqualität ist für den Erfolg des Eingriffs von großer Bedeutung.

Nachgefragte Körperpartien sind:

- Ober- und Unterbauch
- Hüften
- Oberschenkelaußenseiten (Reiterhosen)
- Kinnregion

Wir bieten unseren Patientinnen neben der herkömmlichen Fettabsaugung die Wasserstrahl assistierte Methode (WAL) an. Diese neuartige Art des Eingriffs ist wesentlich schonender, der Bedarf an Schmerzmitteln ist geringer, die Behandlungszeiten sind kürzer und die Arbeitsfähigkeit wird schnell wieder hergestellt. Schwellungen und blaue Flecken sind nach dem Eingriff kaum festzustellen.

### Operation

Die Dauer des Eingriffs beträgt zwischen 1 – 4 Stunden, sie ist abhängig von der abzusaugenden Region. Auf Wunsch der Patienten kann die Operation sowohl durch örtliche Betäubung als auch durch eine Vollnarkose erfolgen.

### Nach der Operation

Nach dem Eingriff ist das Tragen eines Kompressionsmieders für einen Zeitraum von 4 – 6 Wochen sehr zu empfehlen. In manchen Fällen treten nach der Fettabsaugung Blutergüsse und Schwellungen auf. Während dieser Zeit kann die Haut berührungsempfindlich sein. Nach zwei Wochen können die Fäden entfernt werden.

## Beine

### Oberschenkelstraffung

Nach einer größeren Gewichtsabnahme oder durch Verlust der Elastizität der Haut im Alter kann es besonders an der Innenseite der Oberschenkel zu Hautüberschüssen kommen.

Durch eine operative Oberschenkelstraffung können diese Überschüsse entfernt werden. Oft kann durch eine zusätzliche Liposuction das Ergebnis weiter verbessert werden.

Bei der Operation werden die Hautschnitte in die Leiste gelegt und reichen bis zum Beginn der unteren Pofalte. Ggf. kann im Rahmen des Eingriffs eine zusätzliche Gesäßstraffung mit durchgeführt werden.

Nach der Operation sollte für 6 Wochen eine Kompressionshose getragen werden.

### Fettabsaugung (Liposuction)

Es gibt Fettpolster, die weder mit einer Diät, noch durch regelmäßigen und intensiven Sport verschwinden.

Mit Hilfe der Liposuction können diese Fettsammlungen verringert oder ganz entfernt werden. Typischerweise wird eine Fettabsaugungen an Stellen der unteren Körperhälfte gewünscht. Es wird dadurch eine Konturierung des Bauches, der Flanken („love-handles“), des Gesäßes, des Oberschenkels (Reithosen), der Knie oder der Unterschenkel erreicht. Außerdem kann im Hals-Bereich und an den Oberarmen die Silhouette harmonischer gestaltet werden.

#### Operation

Der Eingriff wird über winzige Schnitte durchgeführt. Die Dauer des Eingriffs ist abhängig von der abzusaugenden Region und beträgt zwischen 1 und 4 Stunden. Auf Wunsch der Patienten kann die Operation sowohl durch örtliche Betäubung als auch durch eine Vollnarkose erfolgen.

#### Nach der Operation

Nach dem Eingriff ist das Tragen eines Kompressionsmieders für einen Zeitraum von 4 – 6 Wochen sehr zu empfehlen. In manchen Fällen treten nach der Fettabsaugung Blutergüsse und Schwellungen auf. Während dieser Zeit kann die Haut berührungsempfindlich sein. Nach zwei Wochen können die Fäden entfernt werden.

## Ärzte



### **Dr. Johannes Schmidt**

Facharzt für Chirurgie sowie Plastische und Ästhetische Chirurgie

#### Ausbildung und Qualifikation

Studium der Humanmedizin an der Ludwig-Maximilian-Universität München, der Universität zu Köln und am Groote Schuur Hospital der Universität Kapstadt (Südafrika)

2001 Beginn der Facharztausbildung zum Chirurgen am Städtischen Klinikum Karlsruhe. Nach ablegen der Facharztprüfung dort weiter tätig in der Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

Anschließend ausschließlich in der Plastischen Chirurgie tätig. Die Facharztausbildung erfolgte in der Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie des Luisenhospitals Aachen

Während der Facharztausbildungen und auch weiterhin regelmäßige Hospitationen an renommierten Kliniken für Plastische Chirurgie, insbesondere in Innsbruck/Österreich (Prof. Dr. Pierer) sowie Teilnahme an nationalen und internationalen Kongressen und Fortbildungen um die hohe Qualität bei der Behandlung der Patienten aufrecht zu erhalten und weitergeben zu können.



### **Christian Roessing**

#### Ausbildung und Qualifikation

Medizinstudium an der Berliner Charité und der Northwestern University Medical School Chicago/USA.

Die Facharztausbildung erfolgte am Johanner Krankenhaus in Bonn und in der Klinik für Plastische- und Ästhetische Chirurgie des Luisenhospitals in Aachen.

Seit 2007 Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und Ernennung zum Oberarzt. Bis Herbst 2010 als Oberarzt in Aachen tätig. 2009 Erlangung der Zusatzbezeichnung Handchirurgie.

Im Laufe der Facharztausbildung und darüber hinaus laufende Hospitationen an diversen renommierten Kliniken für Plastische Chirurgie insbesondere in Chicago (Dr. P. McKinney, Dr. Mustoe) und Houston/USA.

Die aktive Teilnahme an Fachkongressen mit Vorträgen und Veröffentlichungen auf dem Gebiet der Plastischen Chirurgie haben höchste Priorität, nicht zuletzt um Qualitäts- und Behandlungsstandards aufrecht zu erhalten und an Patienten weitergeben zu können.

Herr Christian Roessing ist Mitglied der Deutschen Gesellschaft der Plastischen-, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgie (DG-PRÄC).

---

## **Finanzierung**

Sie müssen Ihren Wunsch nach einem plastisch-ästhetischem Eingriff nicht mehr in die ferne Zukunft schieben oder unerfüllt lassen.

<http://www.medipay.de>

In Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner medipay sind wir Ihnen gerne behilflich unsere qualifizierte Arbeit in Anspruch zu nehmen.

Während des Beratungsgesprächs können wir direkt gemeinsam eine erste Anfrage zur Bewilligung Ihres Finanzierungsbedarfs bei unserem Kooperationspartner medipay einreichen.

## **Kontakt**

Schelztorstraße 17-19  
73728 Esslingen am Neckar  
Tel: 0711-39 69 09-800  
Fax: 0711-39 69 09-69

Unsere Öffnungszeiten:  
Montags bis Freitags  
8:00 - 12:00 Uhr und  
14:30 - 18:00 Uhr

Terminvereinbarung  
unter: 0711-39 69 09-800  
oder per E-Mail:  
[plastische-chirurgie@schelztor-klinik.de](mailto:plastische-chirurgie@schelztor-klinik.de)